

GUIA DEL

MONTAÑERO



PROGRAMA: VALLE DEL BAZTÁN Y PARQUE NATURAL DEL SEÑORIO DE BERTIZ

FECHA: 01-11-2024 | 03-11-2024

DURACIÓN: 3 DÍAS | 2 NOCHES



¿QUIENES SOMOS?

Somos 2 guías de Media montaña (TD2) apasionados de nuestro oficio, que nos hemos juntado para dar lo mejor de nosotros y poder dar así a conocer los rincones más espectaculares de nuestro entorno cercano, y no tan cercano!

Además de presentarnos, mediante éste dossier, queremos dar a conocer los pormenores de la travesía de montaña de 3 días por el valle del Baztán.

Guías titulados para la travesía:

Ion Asier Onaindia e Ibai Iturria Garmendia.



ION ASIER

ONAINDIA AGUNDEZ

Mi nombre es Ion Asier Onaindia Agundez (@basquetrek) y además de ser Guía de Media Montaña, soy Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

En los últimos 20 años, he podido descubrir que mi propósito es el de ayudar a otras personas a lograr un equilibrio tanto físico, como mental y emocional mediante el ejercicio físico en contacto con la naturaleza.

Creo profundamente en que necesitamos subir a cimas, contemplar el infinito horizonte, caminar por bosques, cruzar ríos y barrancos, sentir los primeros rayos del amanecer como la luz de las estrellas, o el frío viento del invierno para mantenernos en equilibrio en el actual estilo de vida que llevamos.

Mi espíritu aventurero y optimista, me ha llevado a conocer rincones maravillosos que necesito compartir con las personas a las que acompaño.

¿Te animas?

ION ASIER ONAINDIA AGUNDEZ
LAUKIZ (BIZKAIA)

TD2 GUÍA DE MEDIA MONTAÑA



IBAI ITURRIA

GARMENDIA

Comencé a dar mis primeros pasos en el alpinismo en una expedición que realicé al Himalaya junto a Alex Txikon.

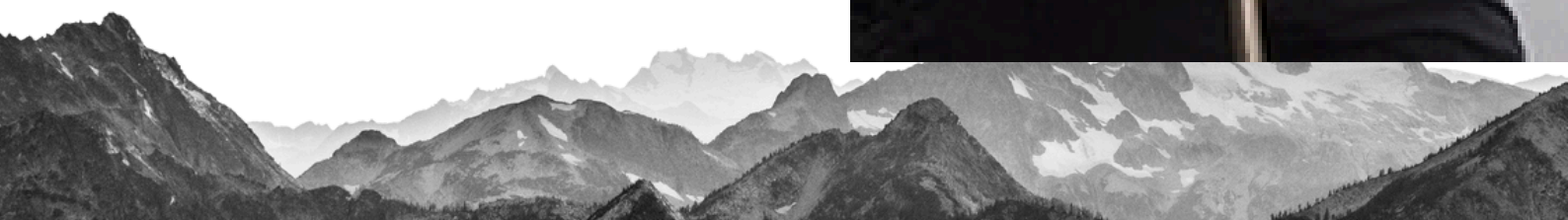
Gracias a este viaje siempre he estado atado al monte en mi tiempo libre.

Soy un montañero de amplia experiencia, sobre todo realizando invernales en el Pirineo. Sin embargo, cabe destacar que los últimos años también he formado parte de otras expediciones a los Alpes, Kaukaso incluso a los Andes.

En realidad en mi palmarés cuento con 4 cimas de más de 5000m y una de más de 6000.

IBAI ITURRIA GARMENDIA
BERA (NAFARROA)

TD2 GUÍA DE MEDIA MONTAÑA



PRESENTACIÓN DE LA TRAVESÍA

“PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN”



ELIZONDO (NAFARROA)

PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN

El objetivo de la presente travesía, es el de realizar una ruta en el que destaque la historia, tradiciones y la riqueza natural sin igual del **Valle del Baztán**. Concretamente, nos centraremos en acercar al visitante los oficios tradicionales del valle, la historia y la gastronomía, de la mano de unas jornadas de montaña accesibles a todo el mundo

En el siguiente documento os presentamos el trabajo referente al Valle del Baztan y Parque Natural del Señorío de Bertiz. Así, mientras unimos los pueblos y puntos más importantes caminando por senderos, explicaremos los oficios tradicionales del valle, haciendo uso de los vestigios y edificaciones que nos iremos encontrando.



DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

“Lo que la frontera separa, la montaña une...”

PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN

Nuestra propuesta de 3 días, además de dar a conocer el valle del Baztan y el Parque Natural del Señorío de Bertiz, también se centrará en revelar cuáles han sido los oficios tradicionales locales.

Comenzando en la localidad de Oronoz Mugaire, en la primera etapa nos adentraremos en el Parque Natural del Señorío de Bertiz, para pasar cerca de la cima de Legate y terminar en Elizondo. Una primera jornada llena de historia y como no, repleta de una fauna y flora espectacular. Por la tarde, recorreremos el pueblo de Elizondo conociendo su historia y curiosidades.

La pernocta de la primera noche, la realizaremos en el Albergue Kortarixar de Elizondo.

La segunda etapa, transcurrirá desde Elizondo hasta Amaiur, pasando por la localidad de Arizkun. En este itinerario, podremos conocer el antiguo oficio del procesamiento de la manzana y creación de la sidra en los conocidos como Dolaretxeak y disfrutar de un almuerzo exquisito.

Finalizaremos la etapa en el pueblo de Amaiur y visitaremos su famoso castillo.

Y para finalizar, en el último día realizaremos una ascensión al monte Gorramendi y Gorramakil en una ruta circular desde Amaiur.

Resumiendo, en estas 3 interesantes etapas, recorreremos el valle de Baztan de Oeste a Este, tomando siempre como eje principal el monte, los oficios tradicionales y la historia del valle.

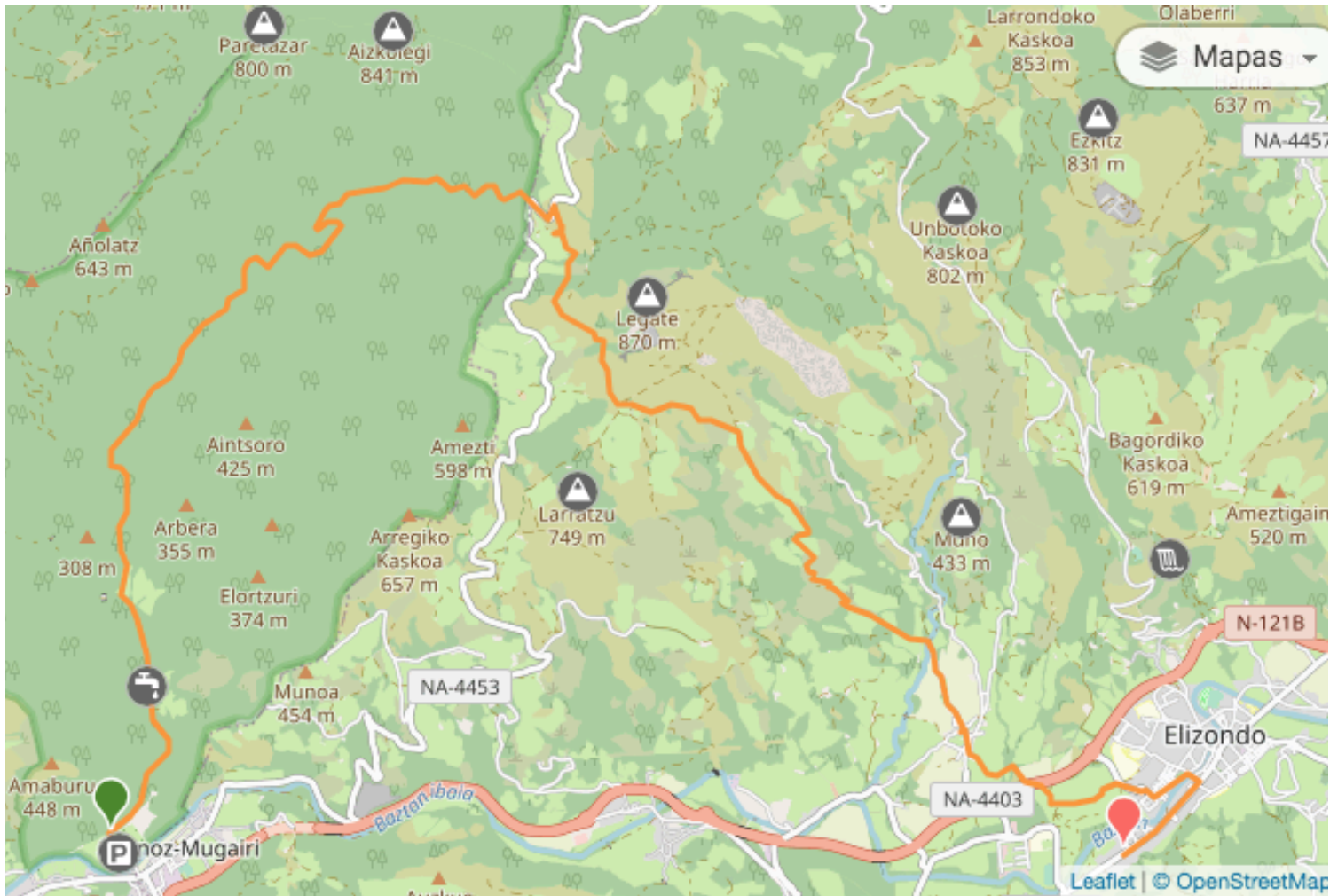
Nota: Si no pudieras realizar la jornada completa del viernes, ponte en contacto con nosotros vía e-mail.



PRESENTACIÓN DE LA TRAVESÍA

"PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN"

1 de Noviembre, Viernes



1º Etapa del programa.

Recorrido: Desde el parque natural de Bertiz, hasta Elizondo

Distancia: 17,19 kilómetros

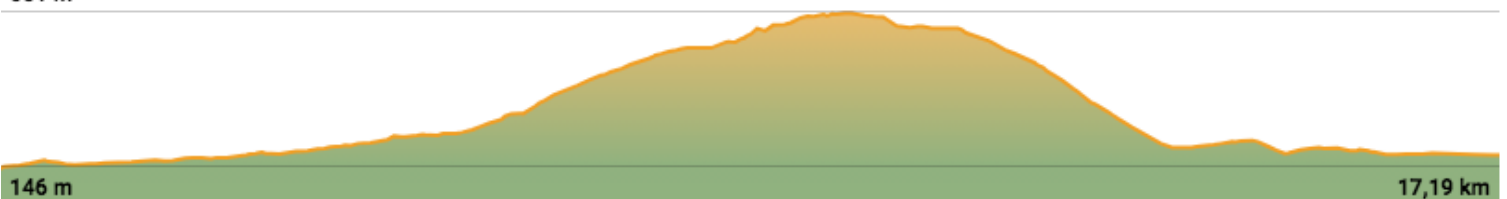
Tiempo: 6 horas

Desnivel: 548 metros +

Dificultad (1-3): 2

Perfil

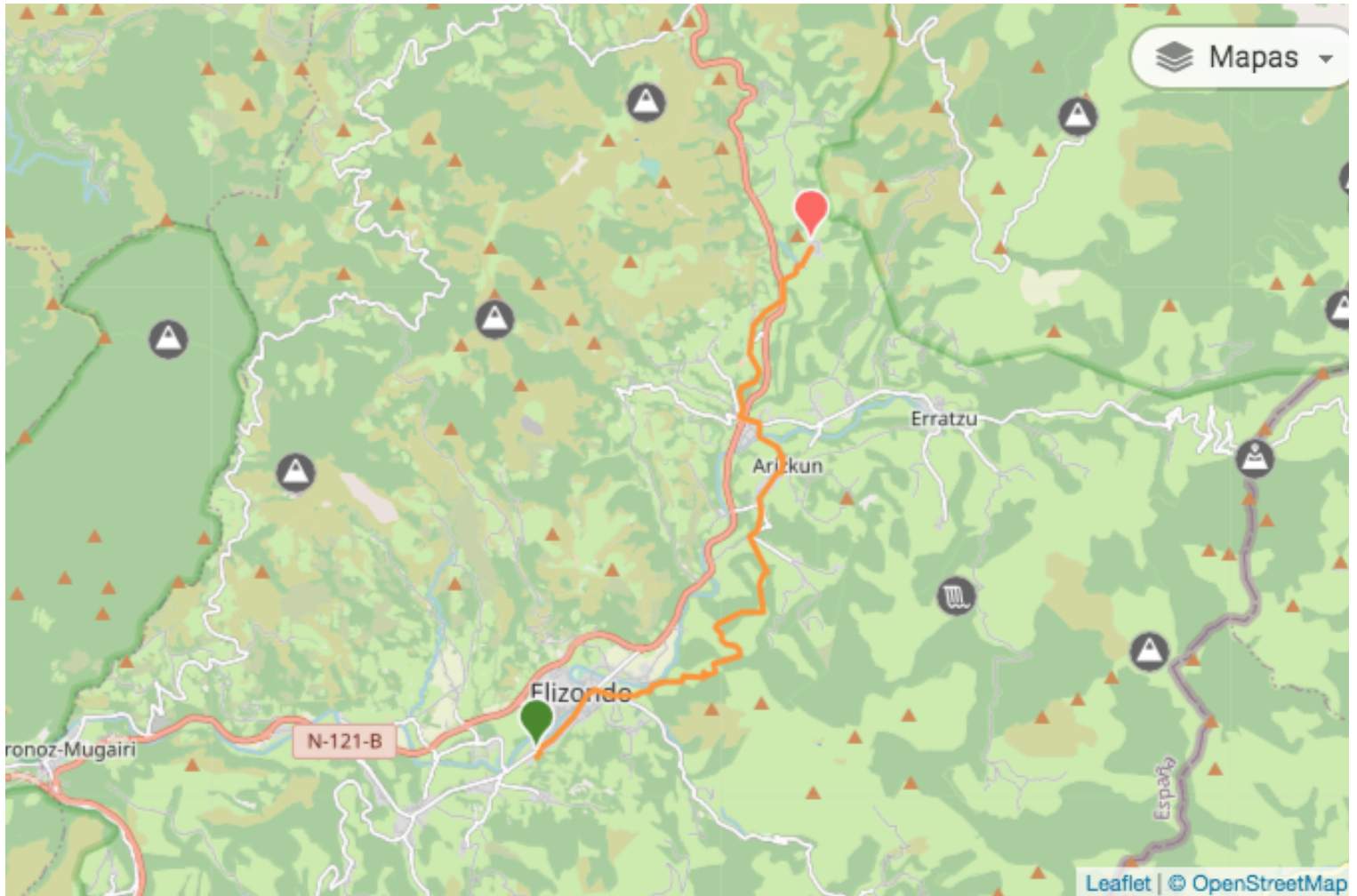
651 m



PRESENTACIÓN DE LA TRAVESÍA

"PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN"

2 de Noviembre, Sábado



2º etapa del proyecto

Recorrido: Elizondo, Arizkun y Amaiur

Distancia 11,73 kilómetros

Tiempo: 5 horas

Desnivel: 352 metros +

Dificultad (1-3): 2

Perfil

380 m



191 m

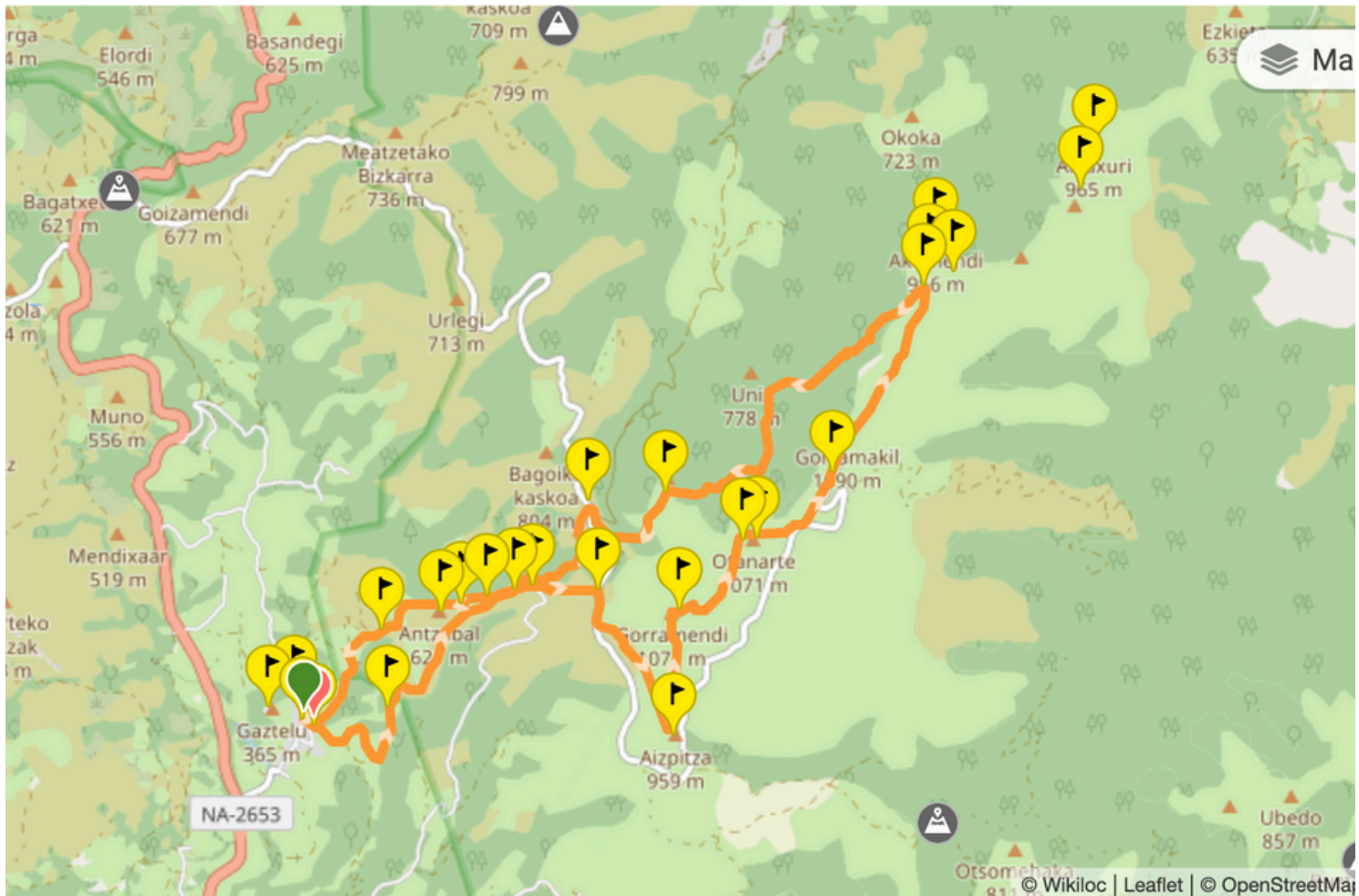
11,73 km



PRESENTACIÓN DE LA TRAVESÍA

"PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN"

3 de Noviembre, Domingo



3ª etapa del proyecto

Recorrido: Amaiur, Gorramendi - Gorramakil - Amaiur

Distancia 15,3 kilometros

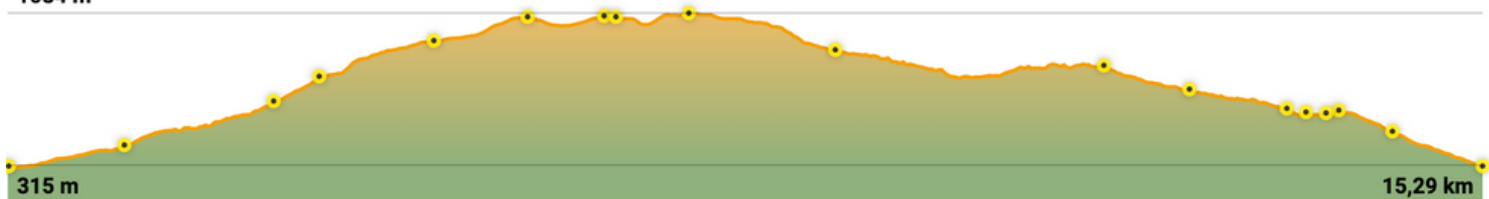
Tiempo: 6 horas

Desnivel: 930 metros +

Dificultad (1-3): 2

Perfil

1084 m



315 m

15,29 km

PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN

-PRECIO-

A continuación se explicarán los detalles del presupuesto.

LO QUE TE INCLUYE EL PRECIO

Cena en el Albergue Kortarixar de Elizondo (Viernes)

Noche en el Albergue Kortarixar de Elizondo (Viernes)

Desayuno en el Albergue Kortarixar de Elizondo (Sábado)

Picnic del Sábado

Entrada, visita guiada y almuerzo en el Dolare de Arizkun (Sábado)

Visita guiada museo y castillo de Amaiur (Sábado)

Noche en el Albergue de Amaiur (Sábado)

Desayuno en el Albergue de Amaiur (Domingo)

Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidente

Guías de montaña titulados

LO QUE NO TE INCLUYE EL PRECIO

Transporte al punto de inicio de la ruta (día 1)

Cualquier tipo de compra extra realizada por parte del cliente mientras dure la ruta

Comidas que no se incluyan en el apartado "Lo que te incluye el precio"

Cualquier concepto que no se incluya en el apartado "Lo que te incluye el precio"

PRECIO

Grupo mínimo de 6 clientes	-
Grupo de 6 - 7 pax	240€/pax
Grupo de 8 - 9 pax	214€/pax
Grupo de 10 y superior	194€/pax



NIVEL FÍSICO Y TÉCNICO DEL MONTAÑERO

El primer día (Viernes) realizaremos una etapa de 17,19km y 548m de desnivel positivo. Una etapa de distancia larga con un terreno técnicamente sencillo. Será un itinerario con poca dificultad técnica.

La segunda etapa en cambio, será más corta que la anterior, salvando en 11km un desnivel de 350m positivos. Al principio nos enfrentaremos a una subida de 2 kilómetros pero después será un terreno cómodo sin dificultades significativas.

Y en lo referente a la tercera y última etapa, realizaremos un recorrido de distancia media (15km) con un desnivel positivo de casi 950m, por lo que será una etapa exigente en cuanto a capacidad física.

Por consiguiente, los montañeros y montañeras que se animen a realizar dicho programa, deberán estar en buen estado de forma, sobre todo, dado que se realizarán casi 45km en 3 días. Se recomienda ver el apartado MIDE de cada etapa con antelación, para conocer las características de cada una de ellas.

Nota: Si no pudieras realizar la jornada completa del viernes, ponte en contacto con la organización vía e-mail.

RECOMENDACIÓN:

Se recomienda realizar una prueba de esfuerzo previo a cualquier tipo de ruta de montaña, para detectar con antelación posibles problemas físicos.
















MATERIAL BÁSICO RECOMENDADO

“PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN”

EXPLICACIÓN






En el siguiente apartado expondremos una lista de material básico recomendado para realizar la ruta de 3 días.

MATERIAL DE MONTAÑA

Mochila (45-55 litros. Necesario para llevar ropa para 3 días.)	
Botas de monte impermeables (Gore-Tex)	
Chanclas o calzado tipo "Crocks"	
Calcetines (un par para cada día)	
Pantalones largos	
Ropa termica. Camiseta, forro, pantalones...	
Chubasquero impermeables GORE-TEX	
Plumifero (para protegernos del frío)	
Guantes y gorro de invierno	
Gafas de sol	
Crema protectora (piel y labios)	
Bastones de monte	
Cantimplora (para poder transportar 2 litros de agua por lo menos)	







MATERIAL INDISPENSABLE

Cosas para la higiene personal	Cepillo y pasta de dientes, desodorante...	
Pañuelos / papel higiénico		
Botiquín básico	lo explicaremos en el apartado de primeros auxilios	
Linterna frontal para la noche		
Paraguas		

ALMUERZOS Y TENTEMPÍÉS

Los almuerzos y tentempiés, los tendrán que gestionar los participantes, debiendo llevar la comida desde casa con antelación, o gestionándola en los pueblos por los que podamos pasar.

AGUA	<ul style="list-style-type: none">• El cliente deberá gestionar su propia agua durante la ruta	
DESAYUNO	<ul style="list-style-type: none">• Dispondremos de desayuno en los respectivos albergues	
ALMUERZO	<ul style="list-style-type: none">• El cliente deberá gestionar su propio almuerzo para los 3 días	
CENA	<ul style="list-style-type: none">• La cena del viernes está incluido en el precio.• La cena del Sabado en Amaiur lo haremos en el Hotel. No está incluido en el precio	
OTROS	<ul style="list-style-type: none">• Chocolate• Frutos secos• Fruta	



PARQUE NATURAL DE BERTIZ VALLE DE BAZTAN

REGISTRO



DATOS DE LA TRAVESÍA

NOMBRE DEL PROGRAMA

PARQUE NATURAL DEL SEÑORÍO DE BERTIZ Y VALLE DE BAZTAN

FECHA INICIO:

01/11/2024

CON GUÍA / SIN GUÍA:

CON 2 GUÍAS DE MONTAÑA

TIPO DE PROGRAMA:

RUTA DE MEDIA MONTAÑA DE 3 DÍAS DE DURACIÓN

FECHA FIN:

03/11/2024

DATOS PERSONALES DEL CLIENTE

NOMBRE - APELLIDOS:

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

FECHA DE NACIMIENTO: TELÉFONO:

TELÉFONO MOVÍL:

CÓDIGO POSTAL:

CORREO ELECTRÓNICO:

DNI:

FEDERADO/A EN MONTAÑA?

 SI NO

NUMERO FEDERADO/A:

EXPERIENCIA PREVIA EN TERRENO DE MONTAÑA:

PERIODO DE PAGO



PARQUE NATURAL DE BERTIZ ■ REGISTRO VALLE DE BAZTAN



CONTACTO DE EMERGENCIA

NOMBRE - APELLIDOS

TELÉFONO:

TELÉFONO MOVÍL:

ALERGIAS U OTROS PROBLEMAS DE SALUD SIGNIFICATIVOS: (REFERENTE A LA PERSONA REGISTRADA)

MÉTODO DE PAGO

LOS GUÍAS SE PONDRÁN EN CONTACTO MEDIANTE LLAMADA TELEFÓNICA O MEDIANTE E-MAIL PARA EXPLICAR LOS CONCEPTOS QUE TENDREMOS QUE ABONAR

info@garmendi.eus

ACEPTACIÓN DE CONDICIONES

1. HE LEÍDO Y ACEPTO LA HOJA DE LAS CONDICIONES GENERALES

SI NO

2. ACEPTO Y DOY MI CONSENTIMIENTO PARA SACAR FOTOS, GRABAR VIDEOS Y USARLOS EN LAS REDES SOCIALES

SI NO

3. ACEPTO QUE TENGO 18 AÑOS O MÁS (NO PODRÁN PARTICIPAR LOS MENORES DE EDAD)

SI



ENCUENTRO

Parque Natural del Señorío de Bertiz

GOOGLE MAPS - PN Bertiz

Oronoz - Mugaire

31700 (Nafarroa)

DONOSTIA - PN Bertiz: 53,4 km

IRUÑEA - PN Bertiz: 43,2 km

BILBO - PN Bertiz: 152 km

GASTEIZ - PN Bertiz: 123 km



CITA



EN EN APARCAMIENTO DE ORONOS MUGAIRE

11:00h EN EL PARKING

11:10h BRIEFING

11:30h INICIO DE LA TRAVESÍA

CUENTA

CONDICIONES A TENER EN CUENTA

- Las actividades y cursos se impartirán por Técnicos Deportivos de Media montaña TD2.
- El equipo de Garmendi Mendi Gidariak se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o que puedan afectar la seguridad del grupo. Así mismo se reserva el derecho de exclusión en caso de observar un comportamiento que ponga en peligro la seguridad propia o la del grupo, falta de respeto al medio y a los compañero/as sin que eso implique derecho de reembolso.
- Si un participante no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, Garmendi Mendi Gidariak podría variar, si fuese posible, el itinerario o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña, con el objeto de garantizarla seguridad. Los ratios Guía/cliente se mantendrán priorizando los criterios de seguridad y respetando el número mínimo acordado por curso o actividad.
- El participante tiene la obligación de informar a Garmendi Mendi Gidariak sobre posibles problemas de salud, alergias o enfermedades cardiovasculares antes de realizar cualquier actividad. Asimismo se compromete a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en su capacidad de reacción.



- De acuerdo con el Decreto 56/2003 por el cual se regulan las actividades físico-deportivas en el medio natural, todo el que practique el Excursionismo o Alpinismo debería de estar cubierto por un seguro de accidentes.
 - Para todas las actividades de Garmendi Mendi Gidariak proporcionará un seguro de accidente y responsabilidad civil.

- Es responsabilidad del cliente/a su propio transporte hasta el lugar de inicio de la actividad acordado con Garmendi Mendi Gidariak, a no ser que se acuerde lo contrario para actividades en concreto.

INSCRIPCIÓN y PRE-INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES

- Para dar como aceptada la pre-reserva el cliente deberá abonar el 50% de la inscripción mediante transferencia o Bizum antes de la fecha límite establecida (15 días antes de la actividad contratada). Debiendo enviar por email el justificante de pago correspondiente a info@garmendi.eus.
- No realizar dicho abono en tiempo, supondrá la pérdida de la plaza ante otra persona que si que abone la pre-reserva.
- La fecha límite para abonar el 50% restante de la reserva será la de 7 días antes del inicio de la actividad.
- Si el cliente no abona el 50% restante en tiempo, la organización se reservará el derecho de cancelar su reserva.



POLÍTICA DE CANCELACIONES

El usuario tiene derecho a la devolución de la importe del servicio en los siguientes términos y condiciones

- La cancelación debe informarse por escrito enviando un mail a info@garmendi.eus No se aceptarán cancelaciones informadas por ninguna otra vía.
- En dicho email deben constar claramente los datos de NOMBRE Y APELLIDOS COMPLETOS DEL CLIENTE, NOMBRE DEL SERVICIO CONTRATADO QUE DESEA DAR DE BAJA (LA TRAVESÍA o ACTIVIDAD) y FECHA en la que se realizaría la actividad contratada.gicas o que puedan afectar la seguridad del grupo, buscando siempre en la medida de lo posible el acuerdo con los participantes para postergar la actividad a una fecha alternativa.

Respecto a la devolución, se aplicarán los siguientes tasas:

- Si la cancelación se produce con anterioridad a los últimos 15 días, se devolverá el 100% del importe realizado se haya realizado la pre-inscripción o el abono completo.
- Si la cancelación se produce entre los últimos 14 a 8 días (ambos incluidos) se devolverá el 50% del importe total o la pre-reserva.
- Si la cancelación se produce a falta de 6 o menos días, se perderá el derecho a la devolución del importe realizado.

Las devoluciones que correspondan, se realizarán en un periodo de 72 horas una vez se haya realizado la notificación de forma correcta.

El reembolso de la devolución se realizará mediante transferencia bancaria o bizum, a la misma persona que hubiera realizado el pago inicial.

